

## Du har fået taget en prøve, som viser, at du har coronavirus

Det er vigtigt, at du med det samme isolerer dig. For at stoppe smittespredningen hurtigt er det vigtigt, at du allerede nu finder ud af, hvem du kan have smittet og informerer dem.

Styrelsen for Patientsikkerhed står for smitteopsporing. Styrelsen får ikke automatisk at vide, at du er smittet med coronavirus, da du har fået taget din test et andet sted end i det offentlige.

**Du opfordres derfor til at kontakte styrelsen** direkte i Coronaopsporingen på 32 32 05 11, tast 1, så vi bedst muligt kan hjælpe dig med at finde og informere nære kontakter, du kan have smittet. Telefonerne er åbne alle dage i tidsrummet 9:30 til 18:00. Når vi taler med dig, kan vi også hjælpe med, hvordan du skal forholde dig for at undgå, at du smitter andre.

### Du skal gå i selvisolation

Det betyder, at du skal undgå kontakt med andre mennesker, fx at:

- du skal blive hjemme – gælder også arbejde og indkøb
- du bør undgå fysisk kontakt med personer, du bor sammen med og hvis muligt benytte et andet toilet og bad end dem
- du skal aflyse alle besøg.

Hvor længe, du skal være isoleret fra andre, kommer an på, om du har symptomer på coronavirus eller ej.

Hvis du ikke kan holde afstand fra dem, som du bor sammen med, fx fordi din bolig er meget lille, eller du bor sammen med nogle, som er i særlig risiko for et alvorligt sygdomsforløb, så kan du måske få tilbudt et frivilligt isolationsophold uden for hjemmet af kommunen.

### Du skal finde ud af, hvem der er dine nære kontakter

Du skal finde ud af, hvem du har været tæt sammen med i den tid, du har kunnet smitte. Det gælder både privat og på arbejde.

- Hvis du **har symptomer**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før, dine symptomer startede, og indtil du isolerede dig.
- Hvis du **ikke har symptomer**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før, du blev testet for coronavirus og indtil nu
- Hvis du **har fået symptomer, efter du blev testet**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før testen og indtil nu.

Du bør informere din arbejdsgiver om, at du er smittet med coronavirus. Hvis dit barn er smittet med coronavirus, skal du informere ledelsen på dit barns skole eller børneinstitution.

Læs mere om selvisolation, og om hvad en nær kontakt er her:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

Du skal informere dine nære kontakter om, at de skal isolere sig og lade sig teste

Når du har fundet ud af, hvem der er dine nære kontakter, skal du fortælle dem, at:

- de kan være blevet smittet med coronavirus
- de skal selvisolere sig
- de skal testes 2 gange - normalt første gang på 4. dagen efter at I har haft kontakt, anden gang på 6. dagen efter at I har haft kontakt
- de skal bestille de 2 test ved at kontakte Coronaopsporing på 32 32 05 11, tast 2.

Det er vigtigt, at testene til dine nære kontakter bestilles hos Coronaopsporing, så de nære kontakter hurtigt kan få svar.

Del gerne Sundhedsstyrelsens pjece til nære kontakter

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

## Kontaktoplysninger

Har du spørgsmål til kontaktopsporing eller test kan du ringe til Coronaopsporing på **32 32 05 11, tast 1**

Hvis dine nære kontakter har spørgsmål, kan de ringe til Den myndighedsfælles hotline på **70 20 02 33, tast 2**

Har du spørgsmål om behandlingen af din sygdom, skal du ringe til din læge.

Venlig hilsen

Styrelsen for Patientsikkerhed